



## Stitch It Up

64 Count / 4 Wall / Beginner, Intermediate

Choreographie: Robbie McGowan Hickie

Musik: Elvis Medley by The Dean Brothers  
Paralyzed by Ronnie McDowell  
Troble Is A Woman by Julie Reeves

### **Weave right, hold, rock back**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und Halten
- 7, 8 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf RF

### **Weave left, hold, rock back**

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links und Halten
- 7, 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf LF

### **Toe touches right, heel touch, heel hook, lock step forward, hold**

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3, 4 Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

### **Toe touches left, heel touch, heel hook, lock step forward, hold**

- 1, 2 Linke Fußspitze links auftippen und linke Fußspitze neben RF auftippen
- 3, 4 Linke Ferse vorne auftippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

### **Rock forward, back, hold, lock step back, hold**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück und Halten
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF vor dem LF einkreuzen
- 7, 8 LF Schritt zurück und Halten

### **Swing/sweep back 3 x, dip down & up**

- 1, 2 RF im Halbkreis nach hinten schwingen und RF Schritt zurück, hinter den LF
- 3, 4 LF im Halbkreis nach hinten schwingen und LF Schritt zurück, hinter den RF
- 5, 6 RF im Halbkreis nach hinten schwingen und RF Schritt zurück, hinter den LF
- 7, 8 In die Knie gehen und wieder aufrichten, Gewicht auf dem rechten Fuß

**Lock step forward, hold, side rock turning  $\frac{1}{4}$  left, step, hold**

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5 RF Schritt nach rechts und (LF etwas anheben)
- 6 Gewichtsverlagerung zurück auf LF &  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

**Step, pivot  $\frac{1}{2}$  right, step, hold, toe touches**

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht RF)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 7, 8 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen

**Tanz beginnt wieder von vorne**