

Adalaida

32 count / 2-wall
Beginner/Intermediate



Choreographie:

Gary O'Reilly

10/2019

Music: Music: "Adalaida" by Derek Ryan

Intro: 16 Counts.

GRAPEVINE R, FORWARD/TOUCH, BACK/TOUCH, GRAPEVINE ¼ L BRUSH, R ROCKING CHAIR

- 1 + RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 2 + RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 3 + LF Schritt vorwärts und RF neben LF auftippen
- 4 + RF Schritt zurück und LF neben RF auftippen
- 5 + LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 6 + ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne
- 7 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 8 + RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

PIVOT ¼ CROSS, ¼, ¼, CROSS, RUMBA FORWARD/TOUCH, RUMBA BACK/KICK

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF vor dem LF kreuzen
- 3 + ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts
- 4 LF vor dem RF kreuzen
- 5 + RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 6 + RF Schritt vorwärts und LF neben RF auftippen
- 7 + LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 8 + LF Schritt zurück und RF nach vorne kicken

BACK, KICK, BACK, KICK, COASTER STEP, RUN-RUN-RUN, WALK R, WALK L (1/2 CIRCLE)

- 1 + RF Schritt zurück und LF nach vorne kicken
- 2 + LF Schritt zurück und RF nach vorne kicken
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 + 1/8 Linksdrehung & LF kleiner Schritt vorwärts und 1/8 Linksdrehung & RF kleiner Schritt vorwärts
- 6 LF kleiner Schritt vorwärts
- 7, 8 1/8 Linksdrehung & RF Schritt vorwärts und 1/8 Linksdrehung & LF Schritt vorwärts

R MAMBO FORWARD, L COASTER STEP, OUT, IN, HEEL, HOOK, FWD, TOUCH, BACK, TOUCH

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 + Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF auftippen
- 6 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 7 + RF Schritt vorwärts und LF neben RF auftippen
- 8 + LF Schritt zurück und RF neben LF auftippen

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke: Am Ende des 1. und 3. Durchgangs 6.00 und 4. und 6. Durchgangs 12.00 tanze zusätzlich

Tag: SIDE, TOUCH/CLAP, SIDE, TOUCH/CLAP

- 1 + Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen & klatschen
- 2 + LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen & klatschen

Finish: Im 8. Durchgang tanze nach Count 4 der 2. Sektion noch

¼, ¼, CROSS

- 5 + ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
- 6 RF vor dem LF kreuzen